Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Workshop (Online)

Schulterbeschwerden neurofunktionell behandeln

Frozen Shoulder und Co. verstehen und behandeln – neurozentrierte Ansätze für die Schulterrehabilitation



Termin:	07.04.2027
Kurs - Nr.:	27.ZT.16
Referent:	Jannik Schuster, M.Sc. Sportwissenschaft, Z-Health Master Practitioner
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Osteopathen Sporttherapeuten, sowie weitere Fachkräfte aus der muskuloskelettalen Therapie und Rehabilitation. (*Vorkenntnisse in der neurozentrierten Trainingstherapie sind nicht erforderlich)*
Unterrichtseinheiten:	5
Fortbildungspunkte:	5
Kursgebühr:	140,00 €
Format:	Interaktiver Online-Workshop mit theoretischen Grundlagen, praktischen Demonstrationen und Anwendungsbeispielen
Kurszeiten:	16.00 – 19.30 Uhr

Beschreibung

Warum bleiben Schulterbeschwerden und Bewegungseinschränkungen häufig bestehen – und welche Rolle spielt dabei das Nervensystem?

Schulterbeschwerden gehören zu den häufigen und oftmals langwierigen Herausforderungen im therapeutischen Alltag. Ob Frozen Shoulder, belastungsabhängige Schmerzen oder funktionelle Bewegungseinschränkungen: Neben strukturellen und entzündlichen Veränderungen können auch die Schmerzverarbeitung, sensorische Wahrnehmung und motorische Kontrolle das individuelle Beschwerdebild beeinflussen.

Genau hier setzt die ***neurozentrierte Trainingstherapie*** an. Sie erweitert etablierte Behandlungskonzepte um eine gezielte Betrachtung des Nervensystems und seiner Bedeutung für Wahrnehmung, Schmerz und Bewegungssteuerung. Insbesondere das Zusammenspiel von visuellen, vestibulären und somatosensorischen Informationen bietet zusätzliche Perspektiven auf die Kontrolle von Schulter-, Arm- und Oberkörperbewegungen. In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen die Teilnehmenden, Schulterbeschwerden aus einer erweiterten neurofunktionellen Perspektive zu betrachten. Sie erproben ausgewählte Testverfahren zur Beurteilung sensorischer und motorischer Funktionen und lernen, wie sich neurozentrierte Trainingsstrategien sinnvoll mit etablierten aktiven Therapiemethoden kombinieren lassen.

Ziel ist es, Schulterbeschwerden differenzierter zu verstehen und die therapeutischen Möglichkeiten durch eine fundierte neurozentrierte Perspektive gezielt zu erweitern.

Kursinhalte

- Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzverarbeitung und Bewegungssteuerung bei Schulterbeschwerden
- Bedeutung visueller, vestibulärer und somatosensorischer Funktionen für Schulter-, Arm- und Oberkörperbewegungen
- Ausgewählte neurofunktionelle Testverfahren und funktionelle Bewegungsanalysen
- Neurozentrierte Trainingsstrategien und ihre Kombination mit aktiven Therapiemethoden
- Praktische Anwendungsbeispiele bei Frozen Shoulder und weiteren Schulterbeschwerden sowie Integration in den Therapiealltag

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
http://www.neuro-performance-coaching.de

NEURO PERFORMANCE COACHING